

**Absender:**

Vorname/Name: .....

Anschrift: .....

Tel.Nr.: .....

Mobil: .....

E-Mail: .....

Ich bitte um telefonische Kontaktaufnahme

Bitte  
Freimachen  
mit 45 Cent

**Rückmeldung:**

**mach mit - Freiwilligenzentrum Deggendorf**

**Träger: Landkreis Deggendorf**

**Westlicher Stadtgraben 4**

**94469 Deggendorf**

**Ein Projekt von**

**mach mit - Freiwilligenzentrum Deggendorf**

Ansprechpartner:  
Gertraud Schwankl  
Westl. Stadtgraben 4  
94469 Deggendorf  
Tel. 0991 3100-401  
Fax. 0991 3100-41-255  
schwanklg@lra-deg.bayern.de



**in Zusammenarbeit mit**

**Markt Metten**

Ansprechpartner:  
Reinhold Augustin  
Krankenhausstraße 22  
94526 Metten  
Tel. 0991 99805-0  
Fax: 0991 9980-550  
gesch-leitung@markt-metten.de



Impressum:

**Mach mit – Freiwilligenzentrum Deggendorf**

Träger: Landkreis Deggendorf  
Westlicher Stadtgraben 4  
94469 Deggendorf  
Tel. 0991 3100-400  
Fax. 0991 3100-41-255  
E-Mail: machmit@lra-deg.bayern.de  
www.freiwilligenzentrum-deggendorf.de

Bildquellennachweis:

Seniorin mit Enkelin © Peter Maszlen / Fotolia.com  
Logo © Markt Metten / Markt Metten

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes (ELER).



**mach mit -  
Freiwilligenzentrum  
Deggendorf**



**M e t t e n**

**Nachbarschafts-  
und Seniorenhilfe**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Nachbarn sowie Freunde und Bekannte zu haben, die mal helfend einspringen, wenn Not am Mann ist, sind ein großer Schatz. Glücklicherweise gibt es noch vielerorts dieses gut funktionierende soziale Netzwerk.

Aber nicht jeder hat die Möglichkeit darauf zurückzugreifen.

**Deshalb gibt es jetzt die Senioren- und Nachbarschaftshilfe Metten.**

- Wir vermitteln Ehrenamtliche, die sich gerne engagieren, um Menschen Gutes zu tun.
- Insbesondere geht es um kleinere Hilfsdienste, eben die klassische Nachbarschaftshilfe. Das können zum Beispiel sein:
  - ⇒ Einkäufe erledigen,
  - ⇒ Fahrdienst für kleinere Fahrten leisten, (derzeit nur im Ausnahmefall möglich)
  - ⇒ Gesprächspartner sein und Zuhören können,
  - ⇒ kleinere Besorgungen erledigen,
  - ⇒ Spaziergänge begleiten etc.
- Wir bieten unter anderem auch die stundenweise Entlastung für pflegende Angehörige und für Eltern und Müttern von kleineren Kinder.

**Nachbarschafts- und Seniorenhilfe Metten**

**Unser Selbstverständnis:**

- Wir wollen helfen, und zwar schnell und unbürokratisch
- Wir sind dabei kein Ersatz für professionelle Einrichtungen/Unternehmen (wie Pflegedienste, Handwerksbetriebe, Hausmeisterdienste etc.)
- Der Einsatz der Ehrenamtlichen ist kostenlos und verpflichtet zu nichts
- Diskretion und die Wahrung des Datenschutzes sowie der Persönlichkeitssphäre sind uns wichtig
- Gerne begleiten wir auf Wunsch auch die erste Kontaktaufnahme
- Als soziale Einrichtung des Landkreises sind wir völlig neutral

**Brauchen Sie Hilfe**

**oder**

**wollen Sie helfen?**

**Sprechen Sie mit uns und informieren Sie sich ganz unverbindlich!**

**Ich interessiere mich für folgende Hilfsangebote:**

- Kinderbetreuung/Seniorenbetreuung
- Besuchsdienst
- Botengänge/Einkaufshilfe
- sonstige kleine Hilfsdienste
- Fahrdienst (derzeit nur im Ausnahmefall möglich)
- \_\_\_\_\_

**Ich helfe gern und möchte im Ehrenamt in folgenden Bereichen tätig werden:**

- Kinderbetreuung/Seniorenbetreuung
- Besuchsdienst
- Botengänge/Einkaufshilfe
- Kleine Hilfsdienste
- Fahrdienst (derzeit nur im Ausnahmefall)
- \_\_\_\_\_